

In der Anthroposophischen Pflege, mit ihrer nun fast 100-jährigen Tradition, sind zahlreiche Konzepte für die pflegerische Praxis entstanden. Viele davon werden wir in diesem Grundkurs zusammen mit ihrem theoretischen Hintergrund kennen- und ausüben lernen. Dazu gehören Wickel, Auflagen, Waschungen und Rhythmische Einreibungen.

Als Erweiterung der naturwissenschaftlichen Medizin ist das Ziel Anthroposophischer Pflege, durch eine ganzheitliche Herangehensweise, Menschen in Phasen der Pflegebedürftigkeit zu helfen und sie auf ihrem Entwicklungsweg zu begleiten.

Im Kurs werden die Grundlagen der drei-, vier-, und siebengliedrigen Menschenkunde Rudolf Steiners erarbeitet, deren Erkenntnisse den Menschen als leibliches, seelisches und geistiges Wesen in den Mittelpunkt stellen.

Im Sinne der Weiterbildung Erwachsener möchten wir Sie durch Gruppenarbeit, künstlerische Übungen, Aufgabenstellungen und eigenes Literaturstudium aktiv einbeziehen. Die Äußeren Anwendungen und Rhythmischen Einreibungen werden durch praktisches Üben aneinander gelernt. Die Erfahrung, wie wirkt das auf mich, ist sehr wesentlich.

Der Kurs soll Sie befähigen, kompetente Pflege-PartnerInnen im therapeutischen Team zu werden. Die PatientInnen sollten Sie danach auf Grundlage des Anthroposophischen Menschenbildes individuell, schöpferisch-kreativ, therapeutisch-pflegerisch betreuen können. Die Wichtigkeit Ihrer eigenen inneren Haltung zum Tun und einer heilenden Atmosphäre für die Patientin/den Patienten sollten Sie erkannt haben.

#### Zielgruppe:

Der Kurs wendet sich an Pflegende. TherapeutInnen, Ärztinnen und Ärzte sind ebenfalls willkommen.

**Akademie für Anthroposophische Medizin Havelhöhe**  
Kladower Damm 221 (Haus 24), 14089 Berlin  
E-Mail: [info@akademie-havelhoehe.de](mailto:info@akademie-havelhoehe.de)  
Homepage: [www.akademie-havelhoehe.de](http://www.akademie-havelhoehe.de)  
Tel.: (030) 34 33 34 - 119 Fax: (030) 34 33 34 - 199

**Ort:** Die Kurse finden im Haus 24 (Eingang Ost) auf dem Gelände des Gemeinschaftskrankenhauses Havelhöhe, Kladower Damm 221, 14089 Berlin statt.

**Bus X34:** von Zoologischer Garten  
Richtung: Kaserne Hottengrund  
über: S-Bhf. Messe Nord/ICC, S-Bhf. Heerstr.

**Bus 134:** von Spandau, Wasserwerk  
Richtung:Kladow, Hottengrund  
über: S- und U-Bhf. Rathaus Spandau



## Grundkurs Anthroposophische Pflege

Januar bis Oktober 2020



**DozentInnen:** **Kursleitung:** Maria Jung

- Peter Bläsi* *Kunsttherapeut*
- Birgitt Bahlmann* *Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Expertin für Anthropol. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibungen, Rhythmische Masseurin*
- Dr. Jan Feldmann* *Internist/Hausarzt, Anthroposophische Medizin (GAÄD)*
- Erika Gonsior* *Kunsttherapeutin*
- Joop Grün* *Dipl.-Krankpfl. u.a. Biographie-, Karma- und Gesprächsarbeit, Supervision, Coaching, OE, Syst. Partnerschafts- und Familientherapie*
- Rolf Heine* *Gesundheits- und Krankenpfleger, Experte für Anthroposophische Pflege (IFAP)*
- Maria Jung* *Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Exp. für Anthropol. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibung*
- Katrin Klatt* *Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Expertin für Anthroposoph. Pflege (IFAP), Heilpraktikerin*
- Christine Kolbe-Alberdi* | *Gesundheits- und Krankenpflegerin/ Diplomkrankenschwester, Expertin für Anthroposophische Pflege (IFAP)*
- Stephan Kühne* *Musiktherapeut*
- Doris Rapp* *Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Exp. für Anthropol. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibung*
- Ingrid Schweitzer* *Gymnastik- und Waldorflehrerin, Eurythmistin*
- Dr. Martin-Günther Sterner* | *Allgemeinmediziner, Internist, Gastroenterologe, Anthroposoph. Medizin (GAÄD)*
- Britta Wilde* *Gesundheits- u. Krankenpflegerin, Exp. für Anthropol. Pflege (IFAP), Ausbilderin für Rhythmische Einreibung*

**Kontoverbindung:**  
 GLS Gemeinschaftsbank eG BIC: GENODEM1GLS  
 IBAN: DE76 4306 0967 1178 9617 00

[www.akademie-havelhoehe.de](http://www.akademie-havelhoehe.de)

Um das Lernen auch zwischen den Seminarzeiten zu fördern, möchten wir LernpartnerInnenschaften bilden. Das heißt: jedeR sucht sich außerhalb der Kurszeit eine Kollegin/einen Kollegen mit dem er/sie sich regelmäßig trifft, um sich über Lerninhalte auszutauschen und auch praktisch zusammenzuarbeiten. Dafür sind fünf Treffen für jeweils 1-1 ½ Stunden verpflichtend. Eine eigenständig abzufassende Hausarbeit von ca. 10 Seiten zu einem selbstgewählten Thema aus der Anthroposophischen Pflege, mit dem man sich intensiv beschäftigt, gehört dazu und ist zu präsentieren. Die TeilnehmerInnen erhalten nach erfolgreicher Vorstellung des Aufsatzes/der Projektarbeit ein Zertifikat.

Die Kosten für die gesamte Weiterbildung betragen 1.500,- Euro. Für TeilnehmerInnen aus dem Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe gilt die Betriebsvereinbarung für Fort- und Weiterbildung. Die Eigenbeteiligung in Höhe von 10 Prozent beträgt somit 150 Euro. Für Pflegende gelten die Kurstage als Arbeitszeit. PflegeschülerInnen der Wannsee-Schule zahlen ebenfalls nur 150,- Euro, wenn sie sich für ein Jahr verpflichten, im Gemeinschaftskrankenhaus Havelhöhe zu arbeiten.

Der Kurs ist durch die Medizinische Sektion der Freien Hochschule für Geisteswissenschaft, Goetheanum, Dornach (CH) anerkannt. Er besteht aus 12 Modulen mit insgesamt 25 Tagen. In der Regel geht ein Kurstag von 8 bzw. 9 bis maximal 17 Uhr. Die Teilnahme an einzelnen Modulen ist möglich. Der Tagessatz beträgt in diesem Fall 80 Euro. Bei mehr als 4 Fehltagen oder einem komplett ausgelassenen Modul, gilt der Kurs als nicht vollständig. Die Tage sind nachzuholen.

1.	So., 26. bis Mi., 29. Januar 2020	4	<b>Die vier Temperamente und die vier Wesensglieder</b> Üben der Wesensglieder-Diagnostik
2.	Mo., 24. und Di., 25. Febr. 2020	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil I
3.	Mo., 16. bis Mi., 18. März 2020	3	<b>Die funktionelle Dreigliederung</b> Üben der Wesensglieder-Diagnostik
4.	Mo., 30. und Di., 31. März 2020	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil II
5.	Di., 28. und Mi., 29. April 2020	2	<b>Waschungen und Prophylaxen</b>
6.	Mo., 11. Mai und Di., 12. Mai 2020	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil III
7.	Di., 2. und Mi., 3. Juni 2020	1,5	<b>Geburt und Tod</b> <b>Ungeborenheit und Unsterblichkeit</b> Der Schulungsweg
8.	Mi., 3. und Do., 4. Juni 2020	1,5	<b>Biographie-Arbeit</b>
9.	Mo., 3. und Di., 4. August 2020	2	<b>Rhythmische Einreibungen</b> nach Wegman/Hauschka Teil IV
10.	Mo., 24. bis Mi., 26. August 2020	3	<b>PatientInnenbeobachtung und die Pflegerischen Gesten</b> Üben der Wesensglieder-Diagnostik
11.	Mi., 2. September 2020	1	<b>Der Mensch als Mikrokosmos</b>
12.	Do., 8. Oktober 2020	1	<b>Präsentationstag</b> <b>der Abschlussarbeiten</b>